GROEI PRAAT

HANDLEIDING

Groeipraat is een laagdrempelig en interactief spel om samen met je team in gesprek te gaan over leren en groeien. Het helpt om bewuster stil te staan bij leerervaringen, ambities en overtuigingen en stimuleert concrete acties om leren binnen het team te versterken. Na het spelen hebben deelnemers een beter inzicht in hun eigen leerproces en dat van anderen.

Wanneer speel je Groeipraat?

Dit spel kan op verschillende momenten ingezet worden. Het is ideaal tijdens een teammoment, als voorbereiding op een ontwikkelingsgesprek of om input te verzamelen voor een opleidingsplan. Gebruik het spel om leren bespreekbaar te maken en het draagvlak voor leren binnen de organisatie te vergroten.

Duur

Het spel bestaat uit twee rondes:

- **Ronde 1 – Groeipraat**: ± 1 uur
- **Ronde 2 – Grip op Groei**: ± 1 uur

Geen tijd genoeg om beide rondes op één moment te spelen? Splits ze dan op. Bewaar de notities uit Ronde 1 goed; die heb je nodig voor Ronde 2.

Aantal deelnemers

Minimum 3 - maximum 8 personen.
Bij grotere groepen maak je kleine teams.

Doel van deze ronde

In deze ronde ga je in gesprek met je collega's over leren en groeien binnen het team. Je ontdekt gelijkenissen, verschillen én kansen. Door deze gesprekken ontstaan concrete ideeën en acties. Ze zetten je team in beweging richting een leercultuur.

Wat heb je nodig?

Print af:

- Handleiding
- Spelbord Groeipraat bij voorkeur A2-formaat[2]
- Uitknipblad met pionnen en tokens 1
- Vragenbladen (Ervaring, Doelen, Mening + Bijvragen) 2
- Groeipraatblad (min. 1 per groep) 3

Dit neem je er zelf nog bij:

- 1 balpen voor de verslaggever
- 1 potlood om te draaien
- Balpennen en papier voor deelnemers die persoonlijke notities willen maken

[2] Het is best wanneer het spelbord op een A2-formaat wordt afgeprint. Of print A4 -formaat en plak de delen aan elkaar.

RONDE 1 – GROEIPRAAT



Spelvoorbereiding

Print en knip de spelmaterialen uit. Leg het spelbord en het potlood in het midden van de tafel. Leg de Vragenbladen en een Groeipraatblad klaar. Stel het spel kort voor. Niet alles hoeft vooraf uitgelegd te worden; het wordt al doende duidelijk hoe het in elkaar zit.

Bekijk wel samen het groeipraatblad eens, zodat iedereen weet wat er na een vraag aan bod komt.

Lees de Grondwetten van Groeipraat voor. (zie verder)

Elke speler kiest een pion en schrijft er zijn naam op.

Verdeel de rollen:



- De **Timekeeper** bewaakt de tijd. Ga voor max. 10 min per vraag. Door het tempo hoog te houden, kunnen er meer vragen/deelnemers aan bod komen en blijft de groep alert.
- De **Verslaggever** noteert op het groeipraatblad.
- De **Bijvrager** stelt verdiepende vragen en stimuleert het gesprek.

Wie een rol opneemt, krijgt het bijhorende kaartje (token). De Timekeeper en Verslaggever blijven dezelfde tijdens het hele spel. De Bijvrager verandert bij elke nieuwe vraag. Geef dit kaartje telkens door met de klok mee.

Kies een startspeler. Geen vrijwilliger? Dan is de startspeler degene die het langst bij de organisatie werkt.

De Grondwetten van Groeipraat

Start met het samen overlopen van volgende regels om ervoor te zorgen dat iedereen zich veilig voelt en de gesprekken goed verlopen.

1. **Laat iedereen aan bod komen**
   Luister goed naar elkaar, geef anderen de ruimte om hun gedachten rustig af te maken.

2. **Vragen stellen is oké**
   Als je iets niet begrijpt of meer wilt weten, stel gerust een verduidelijkende vraag. Dat helpt het gesprek vooruit.

3. **Doe actief mee**
   Groeipraat werkt het beste als iedereen meedoet. Deel je mening, ervaring of ideeën, ook als je denkt dat het niet belangrijk is.

4. **Discussies zijn welkom, hou ze kort**
   Het is prima om van mening te verschillen. Iedereen denkt anders, en dat is oké. Als het te lang duurt, schrijven we het op en parkeren we het.

5. **Houd het positief**
   Focus op wat goed werkt of wat beter kan. Het gaat om groeien, niet om perfectie.

6. **Lach en geniet van het proces**
   Het spel mag leuk zijn! Een goede sfeer maakt de gesprekken extra waardevol.

Spelverloop

1. **Start van het spel**
   De startspeler kiest een categorie: Doelen, Ervaring of Mening. Vervolgens draait de speler met het potlood in de cirkel met cijfers (1 tot 8) om een vraag te bepalen. De speler leest de vraag voor en beantwoordt ze.

2. **Iedereen reageert**
   Iedereen zet tijdens het antwoord een pion op het spelbord:
   - Bij Doelen: Zet je pion op 💡 als je een tip hebt, ❓ als je een vraag hebt.
   - Bij Ervaring: Zet je pion op de schaal (1-4) om aan te geven hoe herkenbaar de vraag is.
   - Bij Mening: Zet je pion bij ✔ als je het 'eens' bent of bij ✖ als je het 'oneens' bent.

3. **Verdiepend gesprek via bijvragen en bespreking van posities**
   De Bijvrager kan extra vragen stellen. Voorbeelden van vragen staan op het Bijvragerkaartje. Andere spelers mogen ook vragen stellen, maar alleen over groei en leren.
   Bekijk samen waar de pionnen staan. Wat valt op? Wil er nog iemand iets toelichten?

4. **Bespreking en noteren**
   Bespreek de vragen van het Groeipraatblad:
   - **Wat viel op?** Was er iets dat je verraste? Iets dat je herkende?
   - **Wat kan er beter?** Wat zou je anders willen? Is er iets dat nu moeilijker gaat dan het zou moeten?
   - **Welke Groeisleutel (actie of hulpmiddel) helpt jou of je team verder?** Wat zou het makkelijker maken om te leren? Is er iets dat jullie kunnen uitproberen?

   De verslaggever noteert kort de belangrijkste punten.

5. **Nieuwe ronde starten**
   Na deze beurt is de persoon links aan de beurt. Deze kiest een categorie en er begint een nieuwe gespreksronde. Ook het token van bijvrager schuift door. Speel zolang er tijd is en de groep er zin in heeft.

Einde van Ronde 1

Je team heeft nu concrete **Groeisleutels** verzameld. Bespreek nog even na zodat iedereen ze begrijpt. Geef deelnemers ook de kans om zelf iets op te schrijven, bijv. wat ze willen meenemen naar een ontwikkelingsgesprek.



RONDE 2 – GRIP OP GROEI

Doel van deze ronde

Met Groeipraat heb je een gesprek gehad over leren en groeien. Grip op Groei geeft je de kans om heel concrete acties uit te werken. Bepaal samen welke Groeisleutels jullie uitwerken en neem grip op je groei!

Aantal deelnemers

Aantal deelnemers: 3 – 4 spelers. We raden aan om in groepen van max. 4 spelers 1 Groeisleutel uit te werken. De start en afsluiting van deze ronde gebeuren in grote groep.

Wat heb je nodig?

Print af:

- Grip op Groei-poster (A3-formaat) 4

Dit neem je er zelf nog bij:

- Ingevulde Groeipraatbladen uit Ronde 1 3
- Balpennen (1/groepje)

Spelvoorbereiding

Print de materialen volgens het aantal deelnemers en groepjes dat je denkt te maken. Licht kort het doel en de stappen van Ronde 2 toe.

Spelverloop

1. **Kiezen welke Groeisleutels je groep gaat uitwerken.**
   Een makkelijke manier is deze:
   - Geef de Groeisleutels uit Ronde 1 een nummer.
   - Kies welke Groeisleutels jullie aanpakken door te stemmen: Tel af "1-2-3" en iedereen steekt bij 3 het aantal vingers op van de Groeisleutel die hij/zij het belangrijkst vindt.

2. **Groeisleutels vertalen naar acties.**
   Gebruik de Grip op Groei-poster. Schrijf in het midden van de handpalm de Groeisleutel die je uitwerkt. Overleg met je team over de vragen in de vingers en vul ze
   - **Succes**: Wat willen we samen bereiken met deze Groeisleutel?
   - **Stappen**: Wat moet er gebeuren om dat te laten lukken?
   - **Wie is nodig**: Wie in of buiten de groep kan helpen?
   - **Wat is nodig**: Wat kan ons helpen om dit waar te maken?
   - **Eerste stap**: Wat is de eerste stap die we nu kunnen zetten?

3. **Maak het zichtbaar.**
   Deel de uitgewerkte Groeisleutels met de groep.

   Hang de ingevulde handen op een afgesproken zichtbaren plek. Maak een foto en deel jullie groeisleutels met andere teams.

Einde van Ronde 2

Sluit af met een korte nabespreking:

- Hoe was het om dit spel te spelen?
- Wat werkte goed? Wat kan beter?
- Zijn er persoonlijke groeidoelen of -acties waar je mee aan de slag wilt?

Tip: Dit spelonderdeel kan je ook naar een volgend teammoment verschuiven.

Plan nu ook al een moment waarop jullie de voortgang van de acties opvolgen!

GROEI PRAAT

Deel jullie Grip op Groei!

Laat ons weten hoe het was op Groeipraat te spelen en welke acties jullie formuleerden.

Post je een bericht op social media? Vermeld **#Groeipraat #VIVO**

Heb je een goede nieuwe vraag bedacht?

Stuur deze naar info@vivosocialprofit.org zodat het vragenblad in de toekomst verder uitgebreid kan worden.

Veel succes en plezier met jullie groei!

Heb je vragen, opmerkingen of tips?
Mail naar info@vivoSociAlProfit.org

GroeiPraat is een tool van Vivo Ontwikkeling in sAmenwerking met PiliPili GAmeS